



# Goede Buur Mailbericht nr 9, augustus 2016

Reageren? [t.winder@stichtingniko.com](mailto:t.winder@stichtingniko.com)  
(072) 518 5000



Na een drukke verhuisweek begin juni j.l., is **De Palatijn** volledig in gebruik. 48 dementerende bewoners wonen er verdeeld over 4 etages.  
Het restaurant gedeelte is ook open voor de buurtbewoners. In overleg met deze buurtbewoners worden er activiteiten ontwikkeld met en voor hen.



Alkmaarvoorelkaar

## **BIJNA KWART AANBIEDERS ALKMAARVOORELKAAR JONGER DAN 30!**

Ruim acht maanden geleden was de start van Alkmaarvoorelkaar. De website waarop hulpvragers en hulpaanbieders heel gemakkelijk en direct met elkaar in contact kunnen komen. Dit nieuwe initiatief spreekt ook een nieuwe groep vrijwilligers aan. Van de meer dan 487 mensen die aanbieden om zich voor korte of langere tijd vrijwillig in te zetten is ruim 27,5 % jonger dan dertig jaar. Een groep die tot nu toe lastig te bereiken was. In totaal hebben zich al 1332 gebruikers aangemeld.

Veel organisaties plaatsen niet alleen hun eigen oproepen voor nieuwe vrijwilligers, maar plaatsen ook hulpvragen voor cliënten op de site. Er worden heel veel 'maatjes' gezocht om te gaan wandelen, sporten, dansen, uit te gaan of te helpen bij hobby's. Maar er wordt ook hulp gevraagd om af en toe een boodschap voor een ander te doen, een eenzame oudere te bezoeken, een gezin te ondersteunen, computeruitleg te geven of te helpen bij het klussen. Vrijwilligers bij organisaties worden in alle soorten en maten gevraagd, van technici tot administratieve ondersteuning, van een eenmalige klus tot meerdere dagen per week.

Heb jij ook een hulpvraag – voor jezelf of voor een kennis of familielid – of wil jij je hulp aanbieden? Plaats je vraag of aanbod dan op [www.alkmaarvoorelkaar.nl](http://www.alkmaarvoorelkaar.nl). Of neem contact op met ons, wij helpen je graag verder! Bel 072 5191600 of kom langs: Bagijnenstraat 11, Alkmaar (naast de Grote Kerk). We zijn alle werkdagen geopend van 9.00 tot 17.00 uur.



## **Humanitas Incidentele Hulp**

Vrijwilligers worden ingezet bij mensen die eenmalig of tijdelijk een inzet nodig hebben bij praktische begeleiding en niet terecht kunnen bij een professionele organisatie of hun netwerk.

Wat doen we

- Vervoer als begeleiding nodig is;
- Begeleiding bij bijvoorbeeld ziekenhuisafspraken;
- Incidenteel boodschappen halen, bijvoorbeeld als

	<p>iemand uit het ziekenhuis komt en niks in huis heeft.</p> <p>Jong en oud kan een beroep doen op de vrijwilligers Incidentele Hulp. Houd bij het aanvragen wel rekening met minimaal drie dagen om een geschikte vrijwilliger te vinden. De inzet van een vrijwilliger is gratis. Als er vervoer nodig is dan wordt er een kilometervergoeding berekend en eventuele bijkomende parkeerkosten. Deze zijn voor rekening van de deelnemer.</p> <p>Deelnemers met een vraag voor de incidentele hulp kunnen bellen naar kantoor ( 072 540 18 00) of mailen naar <a href="mailto:ih.nkl@humanitas.nl">ih.nkl@humanitas.nl</a>.</p>
 <p>STICHTING <b>NiKo</b> Burendag</p>	<p>Op <b>Zaterdag 24 september a.s.</b> organiseert Stichting NiKo een <b>Burendag</b></p> <p>Tijdstip: van 10.00 tot 15.00 uur Locatie: in en rondom De Palatijn, Dillenburgstraat 1</p> <p>Er is o.a. een vrijmarkt, kraampjes met lekkere gerechten of snacks en een informatieve markt van zorg- en welzijnsorganisaties uit de buurt</p> <p><b>U bent van harte welkom!</b></p> <p>Wil je ook een kraampje op deze markt, dat kan voor € 10,-. Voor opgave op meer informatie, neem contact op met <a href="mailto:t.winder@stichtingniko.com">t.winder@stichtingniko.com</a>.</p>
 <p><b>W</b> wonenplus Alkmaar</p>	<p><b>WonenPlus: meer dan uw hulp aan huis.</b></p> <p>WonenPlus is meer dan uw praktische hulp aan huis. WonenPlus doet ook aan hulp bij zingeving en levensvragen. Is mijn leven betekenisvol? Waarom voel ik me eenzaam? Hoe kom ik in het reine met wat mij dwarszit? Hoe zorg ik dat ik verbonden blijf met anderen? Meestal zijn deze vragen niet oplosbaar maar de behoefte om er over te praten en ervaringen uit te wisselen is groot. Daarom bieden wij dit in het najaar weer aan voor WonenPlus abonnees. Zowel in gespreksgroepen als gesprekken aan huis. Ook voor jongeren. Wist u dat we tevens een heel leuk samen winkelen en samen uit programma hebben? En als u een afspraak bij een arts of naar het ziekenhuis heeft dan gaan we met u mee. Wordt abonnee! Informeer naar de mogelijkheden en vraag vrijblijvend een informatiepakket aan. Bel met het WonenPlus servicepunt (072) 512 27 11 of kijk op <a href="http://www.wonenplus-alkmaar.nl">www.wonenplus-alkmaar.nl</a></p>
 <p>Muiderwaard 432 1824 XT Alkmaar</p> <p>T 088 - 0075 000</p>	<p><b>MEE &amp; de Wering</b> Sociaal werkers bieden ondersteuning aan mensen en groepen mensen bij hun sociaal functioneren. We zijn er voor vragen en problemen die u ervaart in uw dagelijkse omstandigheden, b.v. bij wonen, relaties, werk, inkomen, welzijn, zorg en gezondheid. Wij helpen u om weer de regie over het dagelijkse leven te krijgen. Dit doen wij door samen met u te kijken naar wat u zelf kunt doen, welke mensen in uw omgeving hulp kunnen bieden en wat wij voor u kunnen doen. We werken daarbij veel samen met anderen, met mantelzorgers,</p>

vrijwilligers en andere maatschappelijke partners.  
Wij stellen ons -via Goede Buur – hieronder aan u voor  
als MEE & de Wering team Alkmaar Zuid en-West:

#### Maatschappelijke dienstverlening



**Fadoua Akalei**  
06-8145 5936  
(di/woe/do)  
f.akalei@dewering.nl



**Gerald Gans**  
06-5190 3082  
(ma/vrij)  
g.gans@dewering.nl

#### Ouderenadvies



**Brenda Tiddens**  
06 - 4 350 7176  
(di/do/vr)  
b.tiddens@dewering.nl



**Geraldine Kos**  
06 - 8145 5984  
(ma/di/woe/do)  
g.kos@dewering.nl

#### Sociaal Juridische dienstverlening



**Hetty Rozenhoek**  
088-0075000 (ma/di/woe/do)  
h.rozenhoek@dewering.nl

**Inloospreekuur**  
**Dinsdag 9.00-11.00 uur**  
**Wijkcentrum Overdie**  
**Van Maerlantstraat 8-10**



#### **MAAK ER EEN PUNT VAN!**

**Workshop over voorkomen en bespreekbaar maken van seksueel grensoverschrijdend gedrag voor vrijwilligers en organisaties, die werken met vrijwilligers**

*Tegen een 68-jarige man uit Utrecht is een werkstraf van 180 uur geëist. Justitie verdenkt hem van ontucht met een vrouw met een zware verstandelijke beperking. (klusjesman/vrijwilliger)*

*Onvoorwaardelijke celstraf van vier jaar plus TBS met voorwaarden geëist tegen een 47-jarige man uit Amstelveen. De man wordt verdacht van seksueel misbruik van drie jongens onder de 12 jaar .....De man zocht naar situaties die hem de gelegenheid boden alleen met een kind te zijn. (scouting, zweminstructeur, dj kinderfeestjes/vrijwilliger)*

Zomaar een aantal voorbeelden uit het nieuws van het afgelopen jaar. Misbruik, ontucht, seksueel grensoverschrijdend gedrag: het komt vaker voor dan iedereen zou willen. En bij allerlei soorten organisaties. Laten we dus stoppen met onszelf wijsmaken, dat het niet bij onze organisaties kan gebeuren!

Wanneer er sprake is van seksueel grensoverschrijdend gedrag heeft dat ingrijpende gevolgen voor het slachtoffer

en de organisatie. Als organisatie, waar vrijwilligers met minderjarigen of met mensen met een verstandelijke beperking of met mensen uit andere kwetsbare groepen werken, hoor je er alles aan te doen om je organisatie zo veilig mogelijk te maken. Ouders en andere betrokkenen gaan er terecht van uit dat je alles hebt gedaan om seksueel grensoverschrijdend gedrag te voorkomen. Dus is het heel belangrijk dat je als bestuur en vrijwilligerscoördinatoren nadenkt over hoe je dit gedrag kunt voorkomen en hoe je de openheid hierover binnen de organisatie bevordert. Kortom, alle redenen om deel te nemen aan de **GRATIS** training van de Vrijwilligersacademie van Vrijwilligers Centrale Regio Alkmaar.

**MAAK ER EEN PUNT VAN!**

Trainer Hèlen Huting en teamleider Vrijwilligersacademie Metsie Brasz laten zien hoe je dit punt op de agenda kunt krijgen. Door middel van diverse oefeningen en feitelijke informatie kun je in je eigen organisatie stappen maken als het gaat om het bespreekbaar maken van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Maar ook met het opstellen en naleven van de omgangsregels en of je bijvoorbeeld van iedereen een Verklaring omtrent het Gedrag (VOG) verlangt

De workshop vindt plaats in Wijkcentrum Thuis in Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 in Alkmaar (vlakbij de Lidl). Inloop vanaf 9.15 uur, aanvang 9.30 uur. Er is plaats voor maximaal 20 deelnemers. Om 12.00 uur is de workshop afgelopen. Er zijn voor jouw organisatie geen kosten aan verbonden. [Aanmelden](#) is wel noodzakelijk in verband met de catering.

**Donderdag 6 oktober 2016**

**Van 9.15 uur tot 12.00 uur**

**Wijkcentrum Thuis in Overdie**

Vanaf 1 september a.s. start de **verbouwing van De Nieuwpoort en de omliggende aanleunwoningen** aan de Ernst Casimierstraat. In De Nieuwpoort wordt als eerst het restaurant "Erasmus" verbouwd. Er is een tijdelijke plaats gecreëerd waar bewoners en bezoekers kunnen eten.

De parkeerplaats nabij de keuken van De Nieuwpoort is per 1 september 2016 gesloten.

Onderstaand zijn de blauwe vlakken de alternatieven om te parkeren.



 	<p><b>VRIJWILLIGERSACADEMIE</b></p> <p>De Vrijwilligersacademie van Vrijwilligers Centrale Regio Alkmaar biedt in samenwerking met diverse organisaties tientallen workshops, cursussen, lezingen, informatie- en inspiratiebijeenkomsten aan. Dit alles speciaal voor vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties.</p> <p>Enkele voorbeelden van ons aanbod zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basis- en herhalingscursussen Bedrijfshulpverlening (BHV)</li> <li>- Training omgaan met agressie: Uitstappen en omlopen</li> <li>- Workshop over voorkomen en bespreekbaar maken van seksueel grensoverschrijdend gedrag: Maak er een punt van!</li> <li>- Vrijwilligerscoördinatie (op aanvraag)</li> <li>- Workshop Presenteren (op aanvraag)</li> <li>- Kom bij ons, inspiratiebijeenkomst over werven en binden van vrijwilligers</li> <li>- Met elkaar, voor elkaar, netwerkbijeenkomsten Graft, De Rijk, Schermer</li> <li>- Inspiratiebijeenkomst over armoedesignalering</li> <li>- Fondsenwerving (online leren)</li> <li>- Instructie verantwoord alcohol schenken (IVA) voor barvrijwilligers met certificaat (online leren)</li> <li>- Dementie de baas: cursus voor mantelzorgers, die zorgen voor mensen met dementie (online leren)</li> </ul> <p>Voor meer informatie over de Vrijwilligersacademie:  <a href="http://www.vcra.nl">www.vcra.nl</a></p>
	<p><b>Voor uw agenda:</b></p> <p><b>13 oktober 2016</b> 16:30-19:30 uur Netwerkbijeenkomst Goede Buur, de bijdrage is € 5,- in verband met een buffetmaaltijd.</p>
	<p><b>Volgende nummer</b></p> <p>Het volgende mailbericht Goede Buur verschijnt in de <b>laatste week van november 2016</b>. Heeft u iets te melden aan uw collega's in de wijk? U kunt tot 15 november tekst (max 250 woorden), foto's (lieft gecompriemd) en logo aanleveren bij <a href="mailto:t.winder@stichtingniko.com">t.winder@stichtingniko.com</a>.</p> <p>Het mailbericht word verspreid onder <b>professionals</b> in de wijk. Wilt u de berichtgeving daar op afstemmen?</p>