



IN GESPREK MET... **An Houben, Helpende**

An haar liefde voor dementerende ouderen begon al op haar 15e jaar toen zij een half jaar stage liep in een bejaardenhuis. In eerste instantie vond zij die doelgroep best beangstigend. Zij kwam er al snel achter dat het vooral lieve mensen zijn, die extra zorg en aandacht nodig hebben in een verwarrende wereld. Dit kan al door er gewoon voor ze te zijn.

An is 5 jaar geleden bij NiKo begonnen als zorgassistent in de huiskamer van afdeling Bosvogel in locatie De Nieuwpoort. Nu werkt zij met veel plezier in De Palatijn, waar 48 zorgvragers met dementie wonen.

“Mijn vader was ook dementerend. Hij was aandoenlijk maar ook grappig. Bijvoorbeeld als hij een sigaret opstak naast een overvolle asbak en aangaf dat hij al jaren niet had gerookt.”

An vertelt ook over een mevrouw die het liefst allerlei spullen in haar rollator meenam. “Ik gaf haar vervolgens een simpel mandje met allerlei spullen

zoals een zonnebril, kammen en doosjes die ik thuis had verzameld. Dit vond ze geweldig! Dan vond ik haar in bed met die zonnebril bijvoorbeeld. Als er een dag samen gelachen wordt, is mijn dag weer goed. Eerlijk gezegd houdt de humor me op de been.”

Typisch An:

Lidl organiseerde recent een sponsoractie, waarop zij reageerde. An wil graag meer activiteiten voor dementerende zorgvragers. Haar inzending is uitgeloot en De Palatijn krijgt een cheque uitgereikt van € 1.000,- te besteden aan een tovertafel.

Wat een passie en liefde voor dementie!

