



Goede Buur Mailbericht

nr 8, april 2016

Reageren? t.winder@stichtingniko.com
(072) 518 5000



DE PALATIJN
ZORCHOTTI ALKMAAR

Op dit moment wordt er druk verbouwd in **De Palatijn**, op de woonetages wordt de vloerbedekking verwijderd en vervangen voor PVC vloeren. Een aantal grotere kamers worden samengevoegd tot een huiskamer.

In de week van 6 juni worden de (PG) bewoners naar De Palatijn verhuisd

Op de begane grond wordt niet verbouwd, deze is opengesteld voor de buurtbewoners. Tot 15 juni is De Palatijn geopend voor de buurt van 10:30-14:00 op de doordeweekse dagen. Daarna wordt de openstelling verruimd.

MEE Noordwest-Holland, een organisatie die ondersteuning biedt aan mensen met een beperking, handicap of chronische ziekte, en de Wering Maatschappelijke Dienstverlening staan voortaan samen voor kwetsbare burgers, ook bij u in de buurt in Alkmaar. Mee&deWering sociaal werkers adviseren u op het gebied van maatschappelijk werk, sociaal-juridische dienstverlening en voorzieningen wonen-welzijn-zorg voor ouderen.

We hebben een nieuw logo met de namen van beide organisaties. De inhoud van de dienstverlening blijft zoals u van ons gewend bent en u behoudt de ondersteuning zoals met u is afgesproken.

Wij stellen ons -via Goede Buur – hieronder aan u voor als Mee&deWering team Alkmaar Zuid en-West:

MEE & de Wering

Voor meer informatie, bel
MEE Noordwest-Holland 088
6 522 522.



Sociaal werker/Ouderenadviseur
Alkmaar Zuid en -West

Brenda Tiddens 06 - 4350
7176
(di/do/vr)
b.tiddens@dewering.nl



Sociaal
werker/Maatschappelijke
Dienstverlening
Alkmaar Zuid en -West

Michael Holleman 06-4141
9309
(ma/di/woe/do)
m.holleman@dewering.nl



Sociaal Werker/
Maatschappelijke
Dienstverlening
Alkmaar Zuid en -West
Fadoua Akalei
06-8145 5936
(di/woe/do)
f.akalei@dewering.nl

(geen foto beschikbaar)

tot half juni 2016:
Sociaal werker/Ouderenadviseur
Alkmaar Zuid en -West
Jose de Nijs 088-0075000
(di/woe/do)
j.denijs@dewering.nl



Kijk ook eens op onze
website
www.mantelzorgcentrum.nl
voor meer nieuws en
een volledig overzicht van
activiteiten voor
mantelzorgers.

Dinsdag 26 april vindt de eerste ontmoetingsgroep plaats, die speciaal georganiseerd wordt voor mantelzorgers uit Alkmaar.

Het **Mantelzorgcentrum** verzorgt regelmatig bijeenkomsten waar mantelzorgers elkaar ontmoeten en in gesprek kunnen gaan aan de hand van een thema. Het thema van de eerste ontmoetingsgroep Alkmaar is 'Einstein's Wet van Behoud van Energie'. In de natuurkunde is wetmatig bewezen dat energie nooit verloren gaat. We leggen een speelse link naar de energie van de mantelzorger. "Hoe lopen onze energiestromen, hoe houden we onze energie als mantelzorgers op peil? Hoe bouwen wij onze energie op? Waar gaat het naar toe?". Om je als mantelzorger staande te kunnen houden, kan inzicht hierin helpen.

Mantelzorgers uit Alkmaar zijn van 13.30 - 15.00 uur van harte welkom in bibliotheek de Mare aan de Laan van Straatsburg 2. Er zijn geen kosten aan verbonden, maar aanmelden is wel gewenst.

Voor meer informatie over deze activiteiten of aanmelding kunt u bellen met het Mantelzorgcentrum, tel. 072-5627618 of een mail sturen naar: info@mantelzorgcentrum.nl.

Diploma uitreiking WijkLeerBedrijf

Op 13 april 2016 ontvingen de eerste 5 deelnemers van het WijkLeerbedrijf Alkmaar-Zuid het diploma Helpende Zorg en Welzijn (niveau 2). Zij hebben hun diploma versneld behaald. Normaal duurt de opleiding 2 jaar, deze deelnemers deden de opleiding in 10 weken minder en werden in het zonnetje gezet tijdens een feestelijke bijeenkomst in De Kooimeer.

"De 5 gediplomeerden volgden een opleiding waarbij de mix van theorie en praktijk nauwer aansluit bij de echte "doe" mensen", vertelt Nel Verwer, de coördinator van het Wijkleerbedrijf.



Het WijkLeerbedrijf is een samenwerkingsverband van gemeente Alkmaar, ROC Horizon college, Calibris Advies en Stichting NiKo. Vanuit het WijkLeerbedrijf bieden

	<p>deelnemers in hun stage informele hulp aan (kwetsbare) mensen in de wijk. Hulp die door veranderingen in de zorg steeds meer is weggevallen. Op hun beurt helpen de wijkbewoners die hulp krijgen de deelnemers weer met hun huiswerk, rekenen of taal. Dat de band tussen deelnemer en wijkbewoner bijzonder is bleek tijdens de diploma uitreiking waar naast familie en vrienden ook van de gediplomeerden een of meerdere "cliënten" waren waar zij langere tijd informele hulp hebben gegeven.</p> <p>De gediplomeerden zijn toegerust op de toekomst met hun diploma, zij kunnen solliciteren op functies in zorg en welzijn, maar ook daarbuiten, in de horeca bijvoorbeeld. Daarnaast kunnen zij doorstromen naar opleidingen voor een niveau 3 of 4 opleiding, wat een paar van de gediplomeerden ook daadwerkelijk gaat doen. Het diploma is tevens een start kwalificatie dat veel mogelijkheden biedt voor de toekomst.</p> <p>In juni zijn er nog naar verwachting 7 kandidaten uit dezelfde groep die dan diplomeren, zij volgen het niet versnelde traject.</p>
	<p>Tuinhelp met WonenPlus</p> <p>Het voorjaar kriebelt. Opkomend groen en de kleuren van de bloemen. Het goede gevoel van een opgeknapt tuin maakt de buurt mooier en prettiger. Veel tuinhulp wordt aangevraagd bij WonenPlus Alkmaar. Hiervoor kan de huidige ploeg van rond de 25 vrijwilligers extra handen gebruiken.</p> <p>WonenPlus biedt hulp aan huis bij zelfstandig wonende ouderen en/of jongeren met een beperking of een chronische ziekte. Tuinonderhoud is de meest aangevraagde dienst bij WonenPlus. Want als je beperkt raakt is dat iets wat men helaas niet meer zelf kan doen. Zeker in het voorjaar en najaar kennen wij piektijden. Veel cliënten of buurtbewoners binnen uw netwerk zijn of worden abonnee bij WonenPlus. Wij vragen ook u mee te helpen aan deze oproep voor tuinvrijwilligers. De vrijwilliger maakt zelf de afspraak via WonenPlus met degene die ons om tuinhulp vraagt. Heel flexibel dus naar de eigen agenda. Kent u iemand die dit leuk lijkt om te doen? Neem dan contact op met Ilonka Preenen, vrijwilligerscoördinator van WonenPlus Alkmaar op 072-5113385 of i.preenen@wonenplusalkmaar.nl Heeft u hulp nodig in uw tuin? Vraag dan het inschrijfformulier aan bij WonenPlus Alkmaar op 072 5122711.</p>
<p>DE BEMIDDELINGSKAMER thuis in buurtbemiddeling</p> <p>Lees meer op: www.debemiddelingskamer.nl</p>	<p>De Bemiddelingskamer helpt!</p> <p>Een verschil van mening met je burens bespreekbaar maken lijkt soms eenvoudiger dan het is. Lukt het u niet om op de burens af te stappen en aan te geven dat u overlast ervaart? Dan is buurtbemiddeling van De Bemiddelingskamer een goede oplossing. De Bemiddelingskamer kan u en uw burens ondersteunen om problemen bespreekbaar te maken en samen tot een oplossing te komen. Een oplossing die door beide partijen aangedragen wordt!</p> <p>De Bemiddelingskamer is al meer dan vijf jaar expert in buurtbemiddeling. Zij heeft hiervoor de hoogst haalbare</p>

	<p>landelijke keurmerken ontvangen van het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid.</p> <p>Goede resultaten</p> <p>De cijfers over het afgelopen jaar tonen goede resultaten: ruim 70% van de aangemelde burenc conflicten werden opgelost via buurtbemiddeling. Geluidsoverlast staat op de eerste plaats, daarna volgen een tuingeschil, overlast van huisdieren en kinderen, parkeerproblemen en rommel. Heeft u een burenruzie, probeer deze zo snel mogelijk onderling op te lossen. Komt u er zelf niet uit? Stuur een e-mail naar: info@debemiddelingskamer.nl.</p>
	<p>Op 4 juni is er een inloopbijeenkomst voor de omwonenden van De Nieuwpoort en de omliggende zorgwoningen van Van Alckmaer.</p> <p>De aanstaande (ver) bouwplannen worden toegelicht. Ook de aansluiting op de verwarming via de HVC (Huis Vuil Centrale) wordt toegelicht.</p> <p>De bijeenkomst is van 10:30-12:00 in de Serre van De Nieuwpoort.</p>
	<p>Voor uw agenda:</p> <p>13 oktober 2016 16:30-19:30 uur Netwerkbijeenkomst Goede Buur, de bijdrage is € 5,- in verband met een buffetmaaltijd.</p>
	<p>Volgende nummer</p> <p>Het volgende mailbericht Goede Buur verschijnt in de laatste week van augustus 2016. Heeft u iets te melden aan uw collega's in de wijk?</p> <p>U kunt tot 15 augustus tekst (max 250 woorden), foto's (liefst gecomprimeerd) en logo aanleveren bij t.winder@stichtingniko.com.</p> <p>Het mailbericht word verspreid onder professionals in de wijk. Wilt u de berichtgeving daar op afstemmen?</p>